

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



Prise en charge des adultes souffrant de céphalées primaires et secondaires en kinésithérapie

Les céphalées sont un symptôme clinique et comptent parmi les affections du système nerveux les plus répandues dans la population. Ce symptôme constitue un motif fréquent de consultation en cabinet de médecine générale et est également un motif fréquent de recours aux urgences.

A l'échelle mondiale, la prévalence estimée des céphalées chez l'adulte est d'environ 70 % (épisode douloureux ressentie au moins une fois dans l'année). Variant considérablement d'une région du monde à une autre, les céphalées sont toutefois considérées comme un enjeu de santé publique en termes d'incapacité et de coût financier pour la société.

La compréhension des céphalées et de la physiopathologie de la chronicisation de ses symptômes a évolué au regard de la littérature et conditionne donc l'utilisation d'évaluation valide et fiable pour orienter le patient vers le traitement le plus adapté. Les connaissances sur la modulation de la douleur, l'évaluation des facteurs de chronicisation des céphalées et le triage des patients à partir d'une approche multidisciplinaire (traitements kinésithérapiques et médicamenteux) doivent être maîtrisés pour permettre aux patients présentant des céphalées de recevoir le traitement le plus adapté permettant l'amélioration de leurs symptômes, de leur fonction et de leur qualité de vie.

Les kinésithérapeutes reçoivent couramment en pratique clinique des patients consultant pour des troubles musculo-squelettiques cervicaux associés ou non à des céphalées. Il est donc indispensable que ces professionnels de santé soient formés au dépistage, à l'évaluation et à la rééducation des patients atteints de céphalées pour lesquels ces derniers présentent une indication à la rééducation.

Durée: 15.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

Délai d'accès

1 semaine

Programme mis à jour le : 24/09/2023

Objectifs pédagogiques

- Réaliser un interrogatoire approfondi du patient présentant une céphalée et/ou une douleur faciale au regard des critères de la Classification Internationale des Céphalées et des recommandations de bonnes pratiques.

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER
06000 NICE
contact@shake-up.org



- Trier les patients à la suite de l'évaluation initiale et reconnaître les situations lorsque l'avis d'un médecin est nécessaire.
- Décrire les mécanismes d'action et l'intérêt du traitement pharmacologique interagissant avec la prise en kinésithérapie au regard du tableau clinique du patient.
- Explorer les dimensions psychosociales et réaliser un examen clinique adapté du patient pour la formulation d'hypothèses cliniques en vue de la planification du traitement.
- Appliquer les stratégies thérapeutiques les plus adaptées au patient selon la forme de céphalées et de douleurs faciales qu'il présente.
- Permettre l'acquisition des compétences d'auto-soins aux patients afin de visée l'autonomisation de sa prise en charge
- Réévaluer les caractéristiques des patients pour définir la pertinence du traitement proposé.

Contenu de la formation

- Introduction et physiopathologie des céphalées et douleurs faciales
- Pharmacologie appliquée à la kinésithérapie
- Organisation et parcours de soin pour la prise en charge des céphalées
- Diagnostic différentiel : suspicion d'une céphalée secondaire à réorienter vers un médecin
- Examen clinique et diagnostic kinésithérapique
- Atelier de résolutions de cas à partir de dossiers patients pathologiques
- Planification du traitement et stratégies thérapeutiques
- Traitement kinésithérapique

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Anthony DEMONT est kinésithérapeute, spécialisé dans la prise en charge des pathologies musculo-squelettiques complexes et particulièrement les céphalées.

Il est a obtenu son doctorat en santé publique à l'Université Paris-Diderot et a réalisé sa thèse sous la codirection avec le Professeur François DESMEULES (Université de Montréal).

Il partage son temps entre sa pratique libérale, l'enseignement et ses activités de recherche au sein de l'équipe ECAMO (épidémiologie clinique appliquée aux maladies ostéoarticulaires), INSERM U1153.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Etude de cas concrets et mises en situation.
- Quiz en salle.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



- Mises en situation, cas cliniques.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



Prise en charge des adultes souffrant de céphalées primaires et secondaires en kinésithérapie

Durée : 2 jours / 15h

Intervenants :
Anthony DEMONT

PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.
Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.
L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

Jour 1		
9h00 - 9h15	Présentation de l'intervenant, des participants et de la formation	Echanges
9h15 - 10h45	Introduction et physiopathologie des céphalées et des douleurs faciales	Cours magistral + Travail en groupe
10h45 - 11h00	Pause	
11h00 - 12h00	Pharmacologie appliquée à la kinésithérapie	Cours magistral + Travail en groupe
12h00 - 12h30	Organisation et parcours de soin pour la prise en charge des céphalées	Cours magistral
12h30 - 13h30	Pause déjeuner	
13h30 - 15h15	Diagnostic différentiel : suspicion d'une céphalée secondaire à réorienter vers un médecin - 1ère partie	Cours magistral + Travail en groupe
15h15 - 15h30	Pause	
15h30 - 17h15	Diagnostic différentiel : suspicion d'une céphalée secondaire à réorienter vers un médecin - 2ème partie	Cours magistral + Travail en groupe
17h15 - 18h00	Examen clinique et diagnostic kinésithérapique - 1ère partie	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme
	Sous-total (sans les pauses) : 7h30	

Jour 2		
8h30 – 11h15	Examen clinique et diagnostic kinésithérapique - 2ème partie	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme
11h15 – 11h30	Pause	
11h30 – 12h30	Atelier de résolution de cas à partir de dossier patients pathologiques	Travail en binôme
12h30 – 14h00	Pause déjeuner	
14h00 – 16h30	Planification du traitement et stratégies thérapeutiques	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme
16h30 – 16h45	Pause	
16h45 – 17h45	Traitement kinésithérapique	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme
17h45 – 18h00	Résumé, questions/réponses de fin de formation et conclusion	Echanges
	Sous-total (sans les pauses) : 7h30	
	TOTAL : 15h	