

## Hypnose et Douleur

**Durée:** 36.00 heures (5.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

### Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

### Délai d'accès

1 semaine

**Programme mis à jour le :** 24/09/2023

### Objectifs pédagogiques

- Communiquer avec le patient grâce aux outils communicationnels de l'hypnose
- Intégrer des exercices d'hypnose dans la prise en charge du patient souffrant de douleurs
- Autonomiser le patient grâce à la réalisation d'exercices d'auto-hypnose

### Contenu de la formation

- Introduction à la formation (pré-learning)
  - Les 2 objectifs de la formation et ce que tu vas apprendre
  - Les 4 conseils pour exploiter au mieux cette formation
- Histoire et fondations de l'hypnose (pré-learning)
  - Les 2 fondations d'une pratique efficace et éthique de l'hypnose
  - Histoire de l'hypnose d'hier à aujourd'hui : comprendre le passé pour maîtriser le présent
- Les bases scientifiques de l'hypnose (pré-learning)
  - Mythes, définitions et controverses concernant l'hypnose
  - Les 2 grands courants théoriques que tout praticien doit connaître
  - A quelle théorie adhérer quand on est praticien ?
  - Implications pratiques pour les thérapeutes
- Tout savoir sur l'hypnotisabilité (pré-learning)
  - Comment mesurer l'hypnotisabilité et doit-on le faire avant de proposer l'hypnose à un patient ?
  - Comment améliorer l'hypnotisabilité de n'importe quel patient ?

## SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER  
06000 NICE  
contact@shake-up.org



- Modification de l'hypnotisabilité : comment utiliser le protocole du CSTP pour optimiser l'hypnotisabilité des patients
- Implications pratiques pour les praticiens : quoi dire au patient pour augmenter son hypnotisabilité
- Tout savoir sur l'induction hypnotique (pré-learning)
  - Comprendre le processus d'induction
  - Mythes de la réalité : quelles sont les meilleures inductions ?
  - La chose essentielle sur laquelle tu dois baser tes techniques d'induction hypnotique
  - Comment créer une induction sur mesure pour le patient
  - Les 3 ingrédients d'une induction efficace
- Maîtriser la communication hypnotique (pré-learning)
  - Les bases de la communication hypnotique
  - Les 3 dimensions de la communication
  - La liste des mots et tournures de phrase à éviter
  - Les 3 types de suggestions pour créer des attentes positives
- L'hypnose de spectacle révélée (pré-learning)
  - Tous les procédés de l'hypnose de spectacle
  - Y a-t-il seulement de l'hypnose dans un spectacle d'hypnose ?
  - Explication et décodage des phénomènes observés
- Maîtriser la communication hypnotique
  - Les différents outils de communication hypnotique adaptés à la rééducation et à la prise en charge de la douleur
  - Comment (vraiment) mettre en place une communication patient-centré
  - Les règles de communication à suivre pour améliorer la prescription thérapeutique
  - Pratique d'exercices de communication hypnotique associée à un geste technique de rééducation
  - Débriefing et feedbacks
- Réussir l'induction hypnotique en pratique
  - Connaître les différents types d'induction
  - Quelles sont les inductions qui améliorent le plus l'hypnotisabilité du patient ?
  - Utilisations spécifiques de l'induction hypnotique
  - Savoir comment débiter (et terminer) un exercice d'hypnose
  - Démonstration du formateur
  - Pratique d'exercices d'induction hypnotique
  - Débriefing et feedbacks
- L'art des suggestions hypnotiques
  - Les 11 suggestions hypnotiques à connaître et maîtriser pour aider au mieux les patients
  - Quelle suggestion en fonction de quel objectif et contexte ?
  - Mise en pratique des suggestions hypnotiques dans différents exercices d'hypnose
- Mettre en place son premier exercice d'hypnose lundi prochain avec un patient
  - Les ingrédients nécessaires à la mise en place d'un exercice d'hypnose
  - La technique du souvenir positif : présentation et pratique
  - La technique du lieu positif : présentation et pratique
  - Présentation et pratique d'exercices d'hypnose couplés à un geste thérapeutique (exercice thérapeutique, thérapie manuelle, massage, mobilisation, etc.)
  - Explications concrètes pour chaque exercice : quel exercice utiliser en fonction du patient et la situation clinique
  - Projection d'un cas clinique filmé par le formateur d'un patient pendant l'utilisation d'un exercice d'hypnose

SHAKE UP | 46 boulevard Joseph GARNIER 06000 NICE | [www.shake-up.org](http://www.shake-up.org) | [contact@shake-up.org](mailto:contact@shake-up.org)

Numéro SIRET: 83197228600015 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)

## SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER  
06000 NICE  
contact@shake-up.org



- Démonstration du formateur
- Débriefing et feedbacks
- Utilisation de techniques d'hypnose avancées
  - La technique de l'ancrage
  - La technique des phénomènes idéo-moteurs
  - Les techniques métaphoriques
  - Les techniques de modification de l'identité de rôle
- Tous les tips supplémentaires pour devenir confiant et serein dans l'accompagnement des patient avec l'hypnose
  - Réussir son anamnèse avec le patient
  - Savoir mettre en place les "bons" objectifs
  - Education du patient à l'hypnose
  - Devenir un pro du raisonnement clinique avec l'hypnose

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Kinésithérapeute en libéral et titulaire d'un Master 2 parcours Psychologie, Contrôle Moteur et Performance Sportive, Théo Chaumeil prend majoritairement en charge des patients souffrants de douleurs persistantes. Il s'investit dans le domaine de la prise en charge de la douleur, notamment par son implication au Groupe d'Intérêt Douleur de la Société Française de Physiothérapie (SFP) ou encore dans la Commission Rééducation et Réadaptation de la Société Française d'Etude et du Traitement de la douleur (SFETD). Son activité de formateur lui permet de former depuis 2016 des professionnels de santé (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes) à l'hypnose.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Pré-learning
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Etudes de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation