

## SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



## Neurodynamique, syndromes canaux et neuropathies

*Vous-êtes vous déjà retrouvé en difficulté face à un patient atteint de sciatique ou d'une névralgie cervico-brachiale ? Sans savoir ni quoi évaluer, quoi dire, quoi proposer comme traitement pour le patient ?*

*Cette formation aura pour but d'utiliser les outils d'évaluation les plus pertinents afin d'évaluer un patient ayant un trouble du système nerveux périphérique. Par la suite il sera abordé certains outils de communication et de traitement ayant démontré le plus d'efficacité au sein de la littérature scientifique.*

**Durée:** 18.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes
- Médecins
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

### Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

**Délai d'accès :** 1 semaine

**Programme mis à jour le :** 05/01/2024

### Objectifs pédagogiques

- Mieux comprendre et appréhender les neuropathies ainsi que les douleurs neuropathiques
- Connaitre et identifier les différents red flags, les atteintes nerveuses douloureuses ou non
- Connaitre les facteurs de risques
- Réfléchir autour de la communication avec les patients ayant des neuropathies ou douleurs neuropathiques
- Comprendre et intégrer les traitements les plus efficaces afin d'aider les patients ayant des douleurs neuropathiques ou des neuropathies
- Comprendre certaines subtilités de la littérature scientifique autour des neuropathies et/ou douleurs neuropathiques

### Contenu de la formation

- Physiopathologie et clinique des atteintes nerveuses
  - Les atteintes nerveuses et les facteurs de risque
  - Identification et différenciation entre les douleurs neuronales et les douleurs neuropathiques
- Examen neurologique

SHAKE UP | 46 boulevard Joseph GARNIER 06000 NICE | [www.shake-up.org](http://www.shake-up.org) | [contact@shake-up.org](mailto:contact@shake-up.org)

Numéro SIRET: 83197228600015 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)

## SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER  
06000 NICE  
contact@shake-up.org



- Les fonctions des fibres nerveuses et les moyens de leur évaluation
- Examen neurologique et évaluation clinique sensorielle
- Cas cliniques
- Examen neurodynamique
  - Biomécanique nerveuse
  - Examen neurodynamique
  - Cas cliniques
- Syndromes canauxiers
  - Syndromes canauxiers du membre supérieur
  - Syndromes canauxiers du membre inférieur
  - Triage et diagnostic différentiel
  - Cas cliniques
- Facteurs psycho-sociaux, communication
  - Effet nocebo et facteurs psycho-sociaux
  - Communication avec les patients atteints de troubles nerveux : annonce du diagnostic, métaphores
  - Cas cliniques réels
- Traitements
  - Traitements physiques
  - Traitements médicaux
  - Cas cliniques

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Bryan LITTRE est un kinésithérapeute libéral passionné par le raisonnement clinique et les douleurs neuropathiques.

Auteur d'une revue systématique publiée dans Kiné La Revue "neurodynamique et neuropathies compressives du membre supérieur", il publie régulièrement pour kinéfact.com

Il a également réalisé un e-book sur les douleurs neuropathiques pour kobusapp, vous pouvez le télécharger sur ce lien : <https://kobusap.com/blog/neuropathie-ebook>

Si vous avez eu la chance de l'avoir comme formateur en IFMK ou d'assister à une de ses conférences vous savez avec quel enthousiasme il communique sa passion. Si vous ne le connaissez pas encore, c'est l'occasion de le rencontrer !

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).

**SHAKE UP**

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



## Neurodynamique, syndromes canaux et neuropathies

**Durée : 2 jours / 16h**

**Intervenants : Bryan LITRE, Rémy OLIER, Arnaud DURAND**

### PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.  
Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées  
selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.  
L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

<b>Jour 1</b>		
8h30 – 9h00	Présentation et table ronde	Echanges
9h00 – 9h30	Les atteintes nerveuses et les facteurs de risque	Cours magistral
9h30 – 10h30	Identification et différenciation entre les douleurs neurogènes et les douleurs neuropathiques	Cours magistral
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 12h30	Examen Neurologique (Clinical sensory testing et myélopathies)	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme
12h30 – 13h30	Pause déjeuner	
13h30 – 15h15	Examen Neurodynamique et biomecanique nerveuse	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme
15h15 – 15h30	Pause	
15h30 – 16h45	Syndromes canaux et diagnostics différentiels	Cours magistral
16h45 – 17h45	Quelques cas cliniques au cabinet	Jeux de rôles + Echanges
17h45 – 18h00	Conclusion de la 1ere journée et Questions/Réponses	Echanges
	<b>Sous-total (sans les pauses) : 8h</b>	

<b>Jour 2</b>		
8h30 – 9h00	Récapitulatif Jour 1, réponses aux questions et lecture d'étude qualitative	Echanges
9h00 – 9h30	L'effet Nocebo et facteurs psycho sociaux	Cours magistral + Echanges
9h30 – 10h30	Communiquer avec les patients atteints de troubles nerveux : annonce du diagnostic, les métaphores utiles.	Cours magistral + Jeux de rôles
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 11h00	Vidéo Thérapie Fonctionnelle Cognitive et audio patiente	Vidéo
11h00 – 12h30	Traitement conservateurs et leurs actions	Cours magistral
12h30 – 13h30	Pause déjeuner	
13h30 – 15h15	Traitements conservateurs et leurs actions : cas cliniques	Cours magistral + Jeux de rôles
15h15 – 15h30	Pause	
15h30 – 16h30	Réflexion autour de cas cliniques et pratique	Echanges
16h30 – 17h45	Traitement Médical	Cours magistral
17h45 – 18h00	Conclusion de la Formation	Echanges
	<b>Sous-total (sans les pauses) : 8h</b>	
	<b>TOTAL : 16h</b>	